

食べて元気に！食べてつなげる！ 美郷の「め・ぐ・み」 六郷高校×Genpatey

●私たち六郷高校の取り組み

- ① 美郷町の豊かな恵みを活かし、授業で学んだ知識や技術で町の課題解決を目指す。
- ② 食に関する職業を目指し、アントレプレナーシップ（起業家精神）の醸成を図る。
- ③ プロジェクトを通じて、SDGs（Sustainable Development Goals：持続可能な開発目標）を実践する。

『 食欲そそる！ 野菜たっぷり あんかけやきそば 』

★キャベツ

胃腸を整える働きや、胃腸の熱を取り丈夫にする。

★ネギ

体を温め、発汗作用を促す。

★黒きくらげ

血液を浄化し、きれいにする。

★牛肉

肉の中でも必須アミノ酸をバランスよく含んでいる。また、体内に吸収されやすいヘム鉄が多いのも特徴。



具沢山なので、飽きずに食べることができます。しかも、栄養たっぷり。おいしく食べて丈夫な体をつくらう！

美郷町の特産品の1つがブルーベリーです。これを引き立ててくれるのがレアチーズ。ふんわりとろけるレアチーズとサクサクなタルトのギャップが楽しめます。食欲がなくなりがちなこの季節、さっぱり甘く、濃厚なひんやりスイーツで暑い夏を乗り切りましょう！

『 さっぱりだけど濃厚！ ブルーベリーのレアチーズタルト 』

★ブルーベリー

主に眼精疲労や視力向上が期待出来る。ビタミンCやカルシウム、マグネシウムも含んでいて、美肌効果もあり！

★クリームチーズ

クリームチーズの中に含まれている乳脂肪は、体内で燃焼されやすく、体脂肪になりにくい！

●SDGs（Sustainable Development Goals：持続可能な開発目標）の実践

17の目標の中から・・・

| SDGs 目標 | 実践 |
|----------------------|--|
| 4 質の高い教育をみんなに | 売り上げの一部を町内で活動する団体に寄付 |
| 12 つくる責任 つかう責任 | ▲地産地消の定着を目指す △Genpateyで提供されるメニューに使用された食材について紹介 |
| 17 パートナーシップで目標を達成しよう | ▲Genpateyと協力して活動することで、幅広い活動が可能になる △美郷町のPRに繋がる △高校生のアントレプレナーシップ（起業家精神）の醸成に繋がる |

この売り上げの一部は・・・
美郷町 朗読ボランティア「ダンボ」に寄付されます

『 美郷町 朗読ボランティア「ダンボ」 』

★朗読ボランティア「ダンボ」とは！？

目の不自由な方や、高齢で文字を読むのが辛い方に、美郷町広報・福祉だより・お知らせを月2回カセットテープに録音し、利用者さんのご自宅に郵送しています。

★朗読ボランティア「ダンボ」の歴史

活動は、六郷町時代から！約20年前に目の不自由な方から、身体障害者協会に、要望があったことがきっかけとなり活動開始。

★活動している中でうれしいこと

利用してくださっている方々との交流があり、「毎回、楽しみにしているよ」と言ってもらえることです。

★ボランティア活動の課題

録音機器の老朽化のため、うまく編集できない。また、利用者の方々もカセットテープ以外の電子機器を操作できないため、他の録音方法に移行するのが難しい。

★今後の目標

現在、利用者が5人に減少しているため、もっとたくさんの人に気軽に利用してもらいたいです。また、ボランティアの活動者も高齢化しているため、若い方々にも知ってもらい、一緒に活動してくれるメンバーを増やしたいです。

★利用したい方・一緒に活動してみたい方 連絡はこちらまで！

NPO 法人みさぼーと ☎0187(84)4922

朗読ボランティア『ダンボ』の河西会長にインタビュー！



★名水市場湧太郎内『Genpatey』にて17・20・24・26の4日間セットメニュー（¥1380）で提供されます。是非、お召し上がりください！