

令和4年度 六郷高等学校3年生 着こなしセミナー

- 1 目的 スーツ・礼服の着こなし・ネクタイの結び方の実践セミナーを実施し、着こなしの基本や、スーツ選びのポイントを学ぶ。
- 2 日時 令和4年11月18日（金） 10:00～11:30（2～3校時）
- 3 場所 秋田県立六郷高等学校 体育館
- 4 対象生徒 六郷高等学校 3年生
- 5 協力企業 はるやま 秋田山手台店（講師2名）

6 セミナーの流れ

	開始時間 ～ 終了時間	所要時間	内容
1	10:00 ～ 10:05	5分	講師紹介
2	10:05 ～ 10:20	15分	「衣」に関して 商品選びのポイント
3	10:20 ～ 10:35	15分	SDGsに関して はるやまの取り組み紹介
4	10:35 ～ 10:55	20分	着こなし体験（代表生徒6名試着体験）
5	10:55 ～ 11:15	20分	ネクタイ着用体験（全員ネクタイに触れ、結んでみる）
6	11:15 ～ 11:30	15分	質疑応答 終わりの挨拶

【フォーマルスーツを着用してみて】



〇鏡で全身を見たとき自分が大人っぽくなった感じがしました。講座を通してスーツの種類や選び方のポイントが理解できました。



〇心地がとても良かった。1着持っているだけで、結婚式や葬式にも使えるのでとても便利だと思った。スーツを着るときは、しっかりとTPOに合わせて着ることの大切さや、ネクタイの色によって印象が大きく変わることが分かりました。

【リクルートスーツを着用してみて】



○軽い素材で動きやすかったです。制服を着ている時とは違う緊張感があり、自然と姿勢もよくなりました。スーツの知識が全くありませんでしたが、講座を受講してスーツの種類や選び方がわかりました。

○価格が高いスーツは、着心地が良く動きやすいと思いました。制服とは違う雰囲気、スーツを着て出かけたい気分になりました。社会人になるのでこの講座で学んだことを活かして自分に合ったスーツ選びをしたいと思いました。



【ビジネススーツを着用してみて】



○とてもいいスーツを試着させてもらいました。ように感しました。スーツにも種類があり、TPOに合わせて着用することが大事だと思いました。

○制服よりも軽く、動きやすかったです。素材もしっかりしていて、とても着心地が良かったです。卒業後も、今日の講座で学んだことを活かしていきたいです。



【ネクタイの結び方講座】



○ネクタイを結ぶのはとても難しかったです。完璧にできるように頑張りたいと思いました。
○ネクタイにもいろいろな結び方があることを知りました。
○最初は難しくうまく結べなかったけれど、手順を覚えてみんなに教えられるくらい上達できました。
○きれいな三角形にするのが難しかったけれど、しっかりとマスターすることができました。
○自分で結び方を体験して、男性はいつもこのようにネクタイをつけているんだとわかりました。
○3種類の結び方を練習しましたが、1つしかマスターできませんでした。練習したいと思います。